

Harmonogram zajęć Lato w Mieście 24.06-28.06.2024r.

Międzyszkolny Ośrodek Sportowy
ul. Gomulińskiego 4
05-804 PRUSZKÓW
Regon: 001193998

- 24.cze 9.00-9.30 Onówienie regulaminu i zasad BHP na półkoloniach
9.30. wyjście na pływalnie MOS
9.45-10.45 zajęcia na pływalni
11.15-11.45 II śniadanie
12.00 **wyjście na plac zabaw i lody do parku Kościuszki**
12.20-13.20 gry i zabawy na placu zabaw
13.20. powrót do MOS
13.40-14.00 obiad
14.00-14.45 odpoczynek (gry i zabawy w małych grupach)
14.45-15.00 podwieczorek
- 25.cze 8.35. zbiórka w MOS
8.40. **wyjazd do Parku Linowego**
9.00-12.00 zajęcia w parku linowym (II śniadanie zabieramy ze sobą)
12.15. powrót do MOS
13.00-13.20 obiad
13.20-14.00 odpoczynek (gry i zabawy w małych grupach)
14.00-14.45 zajęcia sportowe w hali MOS
14.45-15.00 podwieczorek
- 26.cze 9.00 zbiórka w MOS
9.30. **wyjście na sale zabaw Fikołki (II śniadanie zabieramy ze sobą)**
10.00-13.00 zajęcia w Sali zabaw Fikołki (warsztaty, ścianka wspinaczkowa)
13.00. powrót do MOS
13.20-13.40 obiad
13.40-14.20 odpoczynek (gry i zabawy w małych grupach)
14.20-14.50 zajęcia sportowe w hali MOS
14.50-15.00 podwieczorek
- 27.cze 8.00 zbiórka w MOS
8.15. **wyjazd do ZOO w Łodzi. (zabieramy II śniadanie ze sobą)**
9.30-11.00 zwiedzanie ZOO z przewodnikiem
11.00-13.00 zwiedzanie z ZOO z wychowawcami
13.00-13.30 obiad w pizzerii
14.00-15.00 c.d zwiedzania
15.00. powrót do MOS
16.30 planowany powrót
- 28.cze 9.00 zbiórka w MOS
9.15. wyjścia na pływalnie MOS
9.30-10.30 zajęcia na pływalni
11.00-11.20 II śniadanie
11.20. wyjście do kina
11.40-13.40 **kino**
14.00-14.20 obiad
14.20-14.45 odpoczynek (gry i zabawy w małych grupach)
14.50-15.00 podwieczorek

Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w harmonogramie.

Dyrektor
Międzyszkolnego Ośrodka Sportowego
mgr Anna Tużnik

Harmonogram zajęć Lato w Mieście 01.07-05.07.2024r.

Miejszyskolny Ośrodek Sportowy,
ul. Gomulińskiego 4
05-804 PRUSZKÓW
Regon: 001193998

01.lip	9.00-9.30	Onówienie regulaminu i zasad BHP na półkoloniach
	9.30.	wyjście na pływalnie MOS
	9.45-10.45	zajęcia na pływalni
	11.15-11.45	II śniadanie
	12.00	wyjście na plac zabaw i lody do parku Kościuszki
	12.20-13.20	gry i zabawy na placu zabaw
	13.20.	powrót do MOS
	13.40-14.00	obiad
	14.00-14.45	odpoczynek (gry i zabawy w małych grupach)
	14.45-15.00	podwieczorek
02.lip	8.35.	zbiórka w MOS
	8.40.	wyjazd do Parku Linowego
	9.00-12.00	zajęcia w parku linowym (II śniadanie zabieramy ze sobą)
	12.15.	powrót do MOS
	13.00-13.20	obiad
	13.20-14.00	odpoczynek (gry i zabawy w małych grupach)
	14.00-14.45	zajęcia sportowe w hali MOS
	14.45-15.00	podwieczorek
03.lip	8.50.	zbiórka w MOS
	9.00.	wyjazd do Majalandu (zabieramy II śniadanie ze sobą)
	10.00-	Zabieramy rzeczy do pływania!!! (kostium, ręcznik,) czapkę z daszkiem krem z
	13.00-13.30	obiad
	15.00.	wyjazd z Majaladnu
	16.00	planowany powrót do MOS
04.lip	9.00	zbiórka w MOS
	9.30.	wyjście na sale zabaw Fikołki (II śniadanie zabieramy ze sobą)
	10.00-13.00	zajęcia w Sali zabaw Fikołki (warsztaty, ścianka wspinaczkowa)
	13.00.	powrót do MOS
	13.20-13.40	obiad
	13.40-14.20	odpoczynek (gry i zabawy w małych grupach)
	14.20-14.50	zajęcia sportowe w hali MOS
	14.50-15.00	podwieczorek
05.lip	9.00	zbiórka w MOS
	9.15.	wyjścia na pływalnie MOS
	9.30-10.30	zajęcia na pływalni
	11.00-11.20	II śniadanie
	11.20.	wyjście do kina
	11.40-13.40	kino
	14.00-14.20	obiad
	14.20-14.45	odpoczynek (gry i zabawy w małych grupach)
	14.50-15.00	podwieczorek

Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w harmonogramie.

Dyrektor
Miejszyskolnego Ośrodka Sportowego
mgr Anna Tużnik